



RICHTIG GUT ESSEN

Speiseplan - Woche 3

Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:



	Vollkost Menü 1						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vollkost Menü 2						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegetarisch Menü 3						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegan Menü 4						Allergene/ Zusätze	Preise in €						
	M	S	G	M	S	G		M	S	G	M	S	G	M	S	G		M	S	G																								
Mo	Frikadelle vom Schwein mit Bratensauce gerahmten Mischgemüse und Pommes frites						E/G/G1/M/Se/Sf 4/G/G1/M M	4,95	3,55	7,60	Geflügelbratwurst mit Geflügelsauce dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree						2/12/Sf 4/G/G1/M 1/2/5/12/Sf M	4,95	3,55	7,60	Eieromelette mit Pilzrahmsauce und Kartoffeln						1/E/M/G/G1/G 2/G3/G4/Se/S f/So/Sf/ Sf1-6	4,95	3,55	7,60	Grießbrei mit Hafermilch dazu heiße Kirschen						G/G1/G4/So 4/G/G1/G2/G 3/G4/M/So	4,95	3,55	7,60				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,6	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,6	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	8,2	Preise in €		
	732	46g	48g	12g	28g	2,9g	BE	4	M	S	G	478	36g	27g	10g	21g	4g	BE	3	M	S	G	419	43g	17g	4,7g	21g	4,2g	BE	3,6	M	S	G	385	82g	1,8g	7,9g	8,8g	0,3g	BE	6,8	M	S	G
Di	geschmorter Rinderbraten mit Bratensauce dazu Apfel-Rotkohl und Thüringer Klöße						Se 4/G/G1/M 6 1/2/10/Sd	4,95	3,55	7,60	Kartoffelpfanne mit Lauch und gebratenen Hähnchenbruststreifen							4,95	3,55	7,60	Spinat-Ricotta-Lasagne mit Tomatensugo dazu Wellnessalat						G/G1/M G/G1	4,95	3,55	7,60	Sellerie-Schnitzel an veganen Kartoffelsalat						G/G1/Se 5/Sf	4,95	3,55	7,60				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,6	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,1	Preise in €		
	584	66g	19g	10g	33g	4,8g	BE	5	M	S	G	358	43g	4g	7g	36g	1g	BE	4	M	S	G	561	53g	27g	5,9g	28g	1,1g	BE	4,4	M	S	G	971	51g	79g	8,9g	16g	2,6g	BE	4,2	M	S	G
Mi	Schweinegoulasch mit grünen Bohnen und Kartoffeln						4/G/G1 1/M	4,95	3,55	7,60	gedünstetes Wildlachsfilet mit Zitronensauce dazu Broccoli und Reis						F E/G/G1/M M	4,95	3,55	7,60	Quarkkeulchen mit Waldbeerensauce						E/G/G1/M 4/E/G/G1/G2/ G3/G4/M/Sf/ Sf1-5	4,95	3,55	7,60	Karotten-Lauchpasta mit Erdnussauce						Er/G/G1/ Sf/Sf1-8	4,95	3,55	7,60				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	12,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	2,0	Preise in €		
	558	52g	18g	15g	43g	5,0g	BE	4	M	S	G	503	54g	16g	8g	37g	3,8g	BE	5	M	S	G	795	127g	20g	6,9g	23g	2,4g	BE	10,6	M	S	G	199	20g	10g	6,8g	6,1g	0,7g	BE	1,6	M	S	G
Do	Hähnchenbrustschnitzel mit Mais-Paprika-Rahmgemüse und Pommes frites						G/G1 G/G1/M	4,95	3,55	7,60	Kasselerbraten mit Bratensauce dazu Sauerkraut und Kartoffeln						1/12/14 4/G/G1/M 2 1/M	4,95	3,55	7,60	Gemüsecurry mit Couscous						E/G/G1/G2/G 3/G4/M/Se/Sf G/G1/M/So	4,95	3,55	7,60	Soja-Gyros mit veganen Tzatziki Krautsalat und Fladenbrot						Se/Sf/So Sf/So 2/6 1/G/G1/ Ses/So	4,95	3,55	7,60				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,1	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,1	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,6	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	8,1	Preise in €		
	771	71g	40g	11g	30g	2,5g	BE	6	M	S	G	425	41g	11g	10g	35g	6,6g	BE	3	M	S	G	447	76g	9g	13g	15g	1g	BE	6,3	M	S	G	1332	81g	91g	8g	36g	4,8g	BE	6,7	M	S	G
Fr	"Jägerpfanne" vom Schwein mit Waldpilzen und Butterspätzle						4/G/G1/M E/G/G1	4,95	3,55	7,60	Seelachsfilet "Cordon Bleu" mit Rahmkartoffeln und Zitronenecke						1/2/12/F/G/G1 /M/Sf 1/2/12/E/G/G1 /G2/G3/G4/M/ Se/Sf	4,95	3,55	7,60	Kartoffel-Blumenkohl-Broccoli-Gratin mit Tomaten-Kräutersauce						E/G/G1/G2/G 3/G4/M/Se/Sf G/G1/M	4,95	3,55	7,60	Chili sin Carne mit Kartoffel-Wedges und Farmersalat						G/G1/So 12/G/G1	4,95	3,55	7,60				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,5	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,7	Preise in €		
	627	75g	18g	14g	38g	4,9g	BE	6	M	S	G	794	73g	46g	6g	30g	4,4g	BE	6	M	S	G	565	47g	31g	8,5g	23g	4,1g	BE	3,9	M	S	G	749	77g	28g	30g	44g	2,5g	BE	6,4	M	S	G

Preise in €:
M = Mitarbeiter
S = Student
G = Gast
 Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.



Frisch von uns für Sie gebacken - unser tägliches Kuchenangebot!

